



TRONCO

— RESTAURANTE —

ENTRADAS | STARTERS

COUVERT Pão e patê de atum	4.500KZ
COUVERT DUPLO Pão, patê de atum, queijo e azeitonas	6.500KZ
CALDO VERDE GREEN BROTH Traditional Portuguese kale soup	5.000KZ
SOPA DE PEIXE	8.000KZ
CHOCO FRITO FRIED CUTTLEFISH Chocos em cubos, empanados em ovo e farinha de trigo temperada, servidos fritos, com molho tártaro Diced cuttlefish, breaded egg and seasoned wheat flour, served fried, with tartar sauce	12.000KZ
FRANGO À PASSARINHO "PASSARINHO" CHICKEN	8.800KZ
CHOURIÇO ASSADO ROASTED CHORIZO SAUSAGE	8.500KZ
CHAPA DE PICANHA PICANHA PLATE Chapa quente com iscas de picanha aceboladas, servidas Com batata ou pão d'alho Hot plate with picanha strips and onions, served with garlic bread, or french fries	12.800KZ
TRINCHADO (PICA-PAU) DE LOMBO LOIN "PICA-PAU" Carnes picadas acompanhadas de molho picante, servidas com torradas de pão Chopped meat with spicy sauce, served with bread toast	12.800KZ
COCKTAIL DE CAMARÃO SHRIMP COCKTAIL Camarão cozido, acompanhado com molho cocktail Boiled shrimp with cocktail sauce Crevettes tbouillies avec sauce cocktail	14.800KZ
GAMBAS AO ALHO GARLIC PRAWNS Gambas envolvidas em molho de alho Prawns with garlic sauce	16.500KZ
GAMBAS AO TRONCO "TRONCO" PRAWNS Gambas descascadas; molho de manteiga; alho; azeite extra virgem; e ervas Peeled prawns; butter sauce; garlic; extra virgin olive oil; and herbs	17.800KZ

COMBINADO PEQUENO-ALMOÇO | COMBINED BREAKFASTT

ENGLISH BREAKFAST/ CAFÉ OU CHÁ ENGLISH BREAKFAST Torrada; ovo; feijão; cogumelos; tomate assado; bacon; e salsicha grelhada, com café, ou chá Toast; egg; beans; mushrooms; roasted tomatoes; bacon; and grilled sausage, with coffee or tea	9.800KZ
AMERICAN BREAKFAST AMERICAN BREAKFAST Fiambre; cogumelos; queijo; chouriço; pimentos; cebola; molho de tomate; ovo; azeitona; e oregãos Ham; mushrooms; cheese; Chorizo; peppers; onion; Tomato Sauce; egg; olive; and oregano	9.800KZ
OMELETE SIMPLES SIMPLE OMELETTE Ovo mexido com torradas Scrambled eggs with toast	6.200KZ
OMELETE MISTO MIXED OMELETTE Ovo mexido com salsa; queijo; e fiambre, acompanhada com pão Scrambled eggs with parsley; cheese; and ham, served with bread	7.500KZ
TOSTA MISTA TOAST MIX Queijo e fiambre cheese and ham	4.500KZ
TOSTA DE ATUM TOAST TUNA Atum mayonese e tomate Tuna mayonnaise and tomato	7.000KZ



SANDUÍCHES/ HAMBÚRGUER | SANDWICHES/ HAMBURGER

CLUB SANDWICH Fatias de pão com pasta de frango; ovo; bacon; tomate; e alface, com chips de fruta Slices of bread with chicken paste; egg; bacon; tomato; and lettuce, with fruit chips	8.500KZ
HAMBURGUER NORMAL SIMPLES REGULAR PLAIN BURGER Carne picada com queijo; bacon; ovo; tomate; e alface em pão de hambúrguer Minced meat with cheese; bacon; egg; tomato; and lettuce on hamburger bread	8.500KZ
HAMBURGER DE PICANHA PICANHA BURGER Carne de picanha com queijo cheddar; bacon; ovo; alface; e tomate em pão de hambúrguer picanha meat with cheddar cheese; bacon; egg; lettuce; and tomato on hamburger bread	9.500KZ
PREGO DE LOMBO LOIN SANDWICH Pão; carne de lombo ao molho especial; alface; queijo; e ovo Bread; loin steak in special sauce; lettuce; cheese; and egg	8.500KZ

CARNES | MEAT

PEITO DE FRANGO GRELHADO GRILLED CHICKEN BREAST 280g de peito de frango, acompanhado com batata frita, legumes e molho de ervas 280g chicken breast, served with French fries, vegetables and herbal sauce	13.800KZ
MEDALHÃO DE PORCO PORK MEDALLION 280g de lombo de porco grelhado, acompanhado com puré de batata doce, legumes e molho de mostarda 280g grilled pork tenderloin, served with sweet potato puree, vegetables and mustard sauce	16.800KZ
MEDALHÃO DE CARNE MEAT MEDALLION 220g de tornedó grelhado envolvido no bacon, acompanhado com arroz branco; batata frita e molho de pimenta 220g grilled tournedo wrapped in bacon, served with white rice; French fries and pepper sauce	19.800KZ
ESCALOPINHO DE LOMBO LOIN ESCALOPES 220g de bifinhos de lombo grelhados, acompanhados com puré de batata, legumes e molho de mostarda 220g grilled loin steaks, served with mashed potatoes, vegetables and mustard sauce	18.500KZ
BIFE DE LOMBO LOIN STEAK 220g de bife de lombo grelhado, acompanhado com legumes e batata frita com molho champignon 220g grilled loin steak, served with vegetables and French fries with champignon sauce	18.800KZ
PICANHA À MODA TRONCO "TRONCO" PICANHA 250g de picanha grelhada, acompanhada com arroz branco; feijão; preto; batata frita; farofa de ovo; e banana panada 250g grilled picanha, served with white rice; black beans; French fries; egg farofa; and breaded banana	18.800KZ
TORNEDÓ NA CHAPA PLATE Tournedo 220g de tornedó grelhado, acompanhado com legumes; batata frita (rena ou doce); e molho de ervas 220g grilled tournedo, served with vegetables; French fries (white or sweet); and herbal sauce	18.800KZ
GRELHADA MISTA (2 PAX) MIXED GRILL (2 PAX) Picanha; lombo; peito de frango; linguiça; e alcatra acompanhados com arroz branco; batata frita; e feijão preto Picanha; loin; chicken breast; sausage; and rump with white rice; french fries; and black beans	32.000KZ
TOMAHAWK Tomahawk acompanhado com batata frita; legumes; e molho de ervas Tomahawk served with French fries; vegetables; and herbal sauce	62.000KZ



TRONCO
— RESTAURANTE —

PEIXES E MARISCOS | FISH AND SEAFOOD

PEIXE DO DIA GRELHADO GRILLED FISH OF THE DAY Peixe do dia, acompanhado com batata cozida, legumes e molho de ervas Fish of the day, served with boiled potatoes, vegetables and herbal sauce	14.500KZ
POSTA DE CHERNE GRELHADA GRILLED GROUPEL STEAK Posta de cherne, acompanhada com batata cozida e legumes, com molho de ervas Grouper steak, served with boiled potatoes and vegetables, with herbal sauce Bifteck de mérout, servi avec des pommes de terre bouillies et des légumes, avec sauce aux herbes	18.800KZ
POSTA DE BACALHAU COD STEAK	19.800KZ
BACALHAU ASSADO ROASTED CODFISH Bacalhau grelhado, acompanhado com batata cozida e molho especial da casa Grilled cod, served with boiled potatoes and special house dressing	18.500KZ
LAGOSTA GRELHADA COZIDA BOILED/ GRILLED LOBSTER Lagosta, acompanhada com batata cozida e legumes, com molho de ervas Lobster, served with boiled potatoes and vegetables, with herbal sauce Homard, servi avec des pommes de terre bouillies et des légumes, avec sauce aux herbes	24.000KZ
CARIL DE GAMBAS PRAWN CURRY Gambas envolvidas em molho de caril, servidas com arroz branco Prawns in curry sauce, served with white rice Crevettes à la sauce curry, servies avec du riz blanc	18.500KZ
ARROZ DE POLVO P/2 PESSOAS OCTOPUS RICE FOR 2 PAX Arroz; pimentos e polvo envolvidos em molho de marisco e vinho branco Rice; peppers and octopus wrapped in seafood sauce and white wine	24.500KZ
ARROZ DE CHERNE P/2 PESSOAS GROUPEL RICE FOR 2 PAX Arroz; pimentos e cherne envolvidos em molho de marisco e vinho branco Rice; peppers and grouper wrapped in seafood sauce and white wine	29.500KZ
ARROZ DE MARISCO P/2 PESSOAS SEAFOOD RICE FOR 2 PAX Arroz; lagosta; miolo de camarão, peixe camarão; polvo; choco; ameijoas; pimentos envolvidos em molho de marisco e vinho branco Rice; lobster; shrimp crumbs, shrimp fish; octopus; cuttlefish; Clams; peppers wrapped in seafood sauce and white wine	39.500KZ
TABUA TERRA E MAR - (ESCALOPINHOS, LINGUIÇA, PEITO DE FRANGO, ENTREMEADA) - (GAMBAS, LAGOSTAS, MEXILHOES, POSTA DE GAROUPA)	58.500KZ



TRONCO
— RESTAURANTE —

PIZZAS

MARGHERITA Queijo Mozzarella; manjeriçã; rodela de tomate temperada; orégãos; e molho de tomate natural Mozzarella cheese; basil; seasoned tomato slices; oregano; and natural tomato sauce	11.800KZ 18.500KZ
ATUM TUNA Atum; cebola; azeitona preta; orégãos; molho de tomate natural; e queijo mozzarella Tuna; onion; black olives; oregano; natural tomato sauce; and mozzarella cheese	14.000KZ 19.500KZ
QUATRO ESTAÇÕES FOUR SEASONS Fiambre; cogumelos; atum; salame; mozzarella; e molho de tomate natural Ham; mushrooms; tuna; salame; mozzarella; and natural tomato sauce	14.000KZ 19.500KZ
FRANGO C/ BACON CHICKEN WITH BACON Queijo; molho de tomate; frango; bacon; e orégãos Cheese; tomato sauce; chicken; bacon; and oregano	14.000KZ 19.500KZ
FIAMBRE C/ COGUMELOS E CEBOLA HAM WITH MUSHROOMS AND ONION Queijo; molho de tomate; fiambre; cogumelos; cebola; e orégãos Cheese; tomato sauce; ham; mushrooms; onions; and oregano	14.000KZ 19.500KZ
PORTUGUESA PORTUGUESE Fiambre; cogumelos; queijo; chouriço; pimentos; cebola; molho de tomate; ovo; azeitona; E orégãos Ham; mushrooms; cheese; chorizo; peppers; onions; tomato sauce; egg; olive; and oregano	10.800KZ 16.500KZ
PIZZA DE HAMBÚRGUER	14.000KZ
PIZZA DE FRUTOS DO MAR	16.500KZ 22.000KZ

MASSAS | PASTA

LASANHA DE CARNE MOÍDA GROUND BEEF LASAGNA Massa de lasanha com carne de vitelo moída; molho especial; béchamel; fiambre e natas Lasagna pasta with ground calf meat; special sauce; béchamel; ham and cream	12.800KZ
ESPARGUETE ALFREDO FRANGO ALFREDO CHICKEN ESPARGUETE Tagliatelle ao molho de queijo e frango grelhado em tiras Spaghetti; cheese sauce; and grilled chicken in strips	12.300KZ
ESPARGUETE ALLA CARBONARA ESPARGUETE ALLA CARBONARA Talharim com cebola; bacon; natas; e ovos Noodles with onion; bacon; cream; and eggs	13.200KZ
ESPARGUETE COM FRUTOS DO MAR SEAFOOD ESPARGUETE Camarão; choco; polvo; peixe; e amêijoas Shrimp; cuttlefish; octopus; fish; and clams	14.800KZ



SOBREMESAS | DESSERT

PETIT GÂTEAU DUPLA PERFEITA PERFECT MATCH PETIT	9.400KZ
Petit Gâteau de chocolate e doce de leite, acompanhado com gelado de baunilha ou chocolate Chocolate and dulce de leche fondant, served with vanilla or chocolate ice cream	
TRILOGIA DE PUDIM PUDDING TRILOGY	7.500KZ
Leite, chocolate e café Milk, chocolate and coffee	
TORTA DE CHOCOLATE COM GELADO CHOCOLATE PIE WITH ICE CREAM	8.000KZ
MOUSSES	
MARACUJÁ PASSION FRUIT	6.000KZ
CHOCOLATE	6.000KZ
GELADOS ICE CREAM	
TAÇA SIMPLES (1 SABOR) SIMPLE CUP (1 FLAVOR)	4.000KZ
TAÇA DUPLA (2 SABORES) DOUBLE CUP (2 FLAVORS)	7.500KZ
TAÇA TRIPLA (3 SABORES) TRIPLE CUP (3 FLAVORS)	9.000KZ
FRUTA LAMINADA LAMINATED FRUIT	3.500KZ
Sujeito à época, ver disponibilidade Subject to season, check availability	

ACOMPANHAMENTOS | SIDE DISHES

ARROZ BRANCO WHITE RICE	2.000KZ
BATATA FRITA FRENCH FRIES	3.000KZ
FEIJÃO PRETO BLACK BEANS	2.500KZ
SALADA MISTA MIXED SALAD	2.500KZ
BATATA A MURRO BAKED POTATO	2.500KZ
LEGUMES SALTEADOS SAUTEED VEGETABLES	3.000KZ
CHIPS DE BATATA DOCE SWEET POTATO CHIPS	2.500KZ
BATATA DOCE FRITA / COZIDA BOILED SWEET POTATO/ CHIPS	3.000KZ

MOLHOS | SAUCES

MOLHOS A ECOLHA SAUCES OF YOUR CHOICE	3.000KZ
-----------------------------------------	---------



TRONCO

— RESTAURANTE —

 Shopping Fortaleza

  Tronco Restaurante

  931 950 856